

Curso de Qualidade de Vida no Trabalho – 12 hs

Unidade 1: Abordagem Inicial

- A Qualidade de Vida
- Definições e conceitos da qualidade de vida
- Gestão e Evolução da Qualidade de Vida no Trabalho
- A importância do ser humano para o trabalho
- Implantação de programas de QVT
- Mudanças de Comportamento
- Integralização das etapas de mudança
-

Unidade 2: A Importância dos Programas de QVT para as Organizações

- A importância da Qualidade de Vida no Trabalho
- Principais vantagens da Qualidade de Vida
- Ações da Qualidade de Vida no ambiente de trabalho
- Aspectos psicológicos e a Qualidade de Vida no Trabalho
- Por que implantar um programa de QVT?
- Missão dos programas de QVT
- Modelos de Gestão da Qualidade de vida no trabalho
- Terminologia
-

Unidade 3: A autoestima como diferencial na implantação de programas de QVT

- Os resultados da autoestima nos programas QVT
- A amizade e o crescimento profissional
- Trabalhando a Inteligência Emocional
- O Estresse e a Qualidade de Vida no Trabalho
- Estresse Ocupacional
- Programas para redução do Estresse no Trabalho
- Estresse, corpo e mente
- Áreas geradoras de Estresse
-

Unidade 4: Fatores Determinantes para o sucesso dos programas de QVT

- Gestão da Diversidade
- Auditoria Operacional - Instrumento da QVT
- Gestor da Qualidade de Vida no Trabalho
- Gestão Ambiental e a QVT
- Poluição Sonora e Programas de Prevenção
- Responsabilidade Social
- Ambiente de Trabalho
- Equipe de Trabalho
- Fatores de Risco e Prevenção
- Ergonomia
- Segurança no Trabalho
- Acidentes de Trabalho
- Mensuração dos programas de QVT
- Gestão de Programas de QVT
- Conclusão

Instrutor

Curso realizado por profissionais graduados e com ampla experiência na área